



GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE



REF : ERG05- **En présentiel**

Durée	Effectif	Lieu
7 H	5 à 10 personnes maximum (par session)	IP2S : 1 rue du Nouveau Bêlé à Carquefou Intra

OBJECTIF(S)

Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance. Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche, d'école ou d'assistante maternelle. Eviter les troubles musculo-squelettiques au quotidien

PUBLIC & PRE-REQUIS

Toute personne travaillant auprès de jeunes enfants
Pré-requis : aucun (être apte médicalement)

PROGRAMME DE FORMATION

Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de crèche, halte-garderie, garde d'enfants à domicile...

Les principes de la manutention

Identifier les éléments anatomiques et les mécanismes physiologiques et biomécaniques du corps humain
Principes de sécurité physique : superposition des centres de gravité corps/charge, respect des courbures naturelles de la colonne vertébrale, recherche d'appuis, orientation et mobilité des pieds, choix judicieux des prises. Apprentissage du verrouillage lombaire et des postures invariantes. Principes d'économie d'effort. Démonstration du geste type en manutention de charge. Entraînement aux gestes types : soulever, charger, porter, déposer, ramasser, manipulations de volumes différents...Assurer la sécurité de l'enfant dans n'importe quelle situation. Les gestes à éviter.

Les gestes et postures à adopter avec et autour de l'enfant

Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique lors de la prise en charge de l'enfant.
Réaliser les gestes et postures permettant de se relever du sol avec un enfant, poser un enfant au sol, porter un enfant, poser un enfant dans son lit, sortir un enfant de son lit, installer l'enfant dans son transat, sa chaise...
Réaliser les gestes et postures autour de l'enfant : lors du change, de l'habillage, des repas, des activités jeux...
Mises en situation - Correction

Bilan et évaluation

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES,

Etude du poste de travail. Apports théoriques et pratiques. Démonstrations, exercices pratiques et mises en situation permettant l'analyse des gestes et leur correction. Interaction permanente entre les stagiaires et le formateur.

Moyens : vidéoprojecteur, power point, colonne vertébrale complète, montage de 3 vertébrales, mannequin de démonstration, matériels pédagogiques pour l'entraînement en salle (caisse à poignée, carton, seau...)

Fin de formation : livret remis à chaque stagiaire

INTERVENANT(S)

Formateur en prévention et sécurité au travail, PRAP

MODALITES PEDAGOGIQUES

Une évaluation formative au démarrage et en fin de formation : Quizz, CROC, mise en situation

VALIDATION DES ACQUIS ET DOCUMENTS DELIVRES A L'ISSUE DE LA FORMATION

Les stagiaires seront évalués par le formateur tout au long de la formation des exercices pratiques

Contrôle des résultats : mise en situation de manutention d'un nourrisson/enfant en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Critères d'évaluation :

- Observe et prend en compte la spécificité de la situation
- Prend en compte le potentiel de l'enfant
- Respecte les principes de sécurité et d'économie d'effort

Une attestation de réalisation de la formation est remise à chaque stagiaire.

MODALITE(S) DE SUIVI

Feuille d'émargement à signer par ½ journée et à chaque cours

Evaluation (mise en situation)



DATES DE FORMATION

Formation programmée en fonction du commanditaire, et de ses impératifs organisationnels et effectifs prévus - Nous consulter



INSCRIPTION

Via le bulletin d'inscription sur le site internet.



Pour tous renseignements ou demande de devis,

Tél : 02.51.12.21.10 ou 06.10.83.40.68

Mail : ip2sformation@orange.fr



TARIF

Tarif individuel : 150 €

Tarif groupe : 1 350 €

Financement : employeur, OPCO des branches professionnelles, CPF, personnel

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Mme GENDEK Muriel
référente handicap

Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
Certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur – nous consulter pour l'option tarifaire

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires